

Чудеса здоровья
«Чтобы зубы не болели»
старшая группа «Волшебный
город» дети 5-6 лет
воспитатель Плеханова Т.О.

Городской фестиваль
«Чудеса анимации» 2024г.
Г. Екатеринбург

Предварительная работа. Встреча с врачом гигиенистом.

Гигиенисты стоматологи провели для детей урок гигиены, на котором рассказали о правилах ухода за полостью рта, влиянии питания на здоровье зубов и продемонстрировали правильную технику чистки зубов.



Детское экспериментирование

Цель: дать детям возможность, понять, что от воздействия вредных факторов разрушается защитная оболочка (скорлупа яйца)

Ход эксперимента: в целях безопасности объяснить детям, что этот эксперимент выполняет только воспитатель. Ни в коем случае не давайте в руки ребенку уксус. Даже нюхать его нужно очень осторожно.

Эксперимент длится несколько часов (этого достаточно, чтобы увидеть изменения происходящие со скорлупой). На протяжении всего времени дети наблюдают за его ходом только в присутствии воспитателя и только из его рук.

Для опыта нам понадобится одно яйцо (чтобы эксперимент был более наглядным возьмем яйцо с коричневой скорлупой) и емкость с уксусом.

Вначале дети трогают яйцо. На ощупь оно твердое и шершавое.

После этого опускаем яйцо в емкость с уксусом, плотно закрываем крышку ставим емкость далеко и высоко и оставляем на 2-3 часа.



А пока объясняем детям, что кости и скорлупа яйца состоит из кальция. Уксус - сильная кислота, которая растворяет кальций. (И у ребенка косточки из кальция, поэтому уксус пить так опасно). Кальций растворяется и воздух, содержащийся в пористой скорлупе высвобождается, что уксус растворяет минералы содержащиеся в яичной скорлупе (а именно они придают скорлупе прочность). Примерно так же действует на эмаль наших зубов кислота, выделяемая бактериями в ротовой полости.

Через 2-3 часа наблюдаем такую картину с яйцом, находящим в емкости с уксусом, изменилась его скорлупа(цветной слой постепенно меняет цвет) и оно пузырится. Это уксусная кислота растворяет углекислый кальций, из которого состоит скорлупа.

Еще через несколько часов, скорлупа на яйце, находящемся в уксусе, полностью растворится. Яйцо, которое находится в уксусе, становится белого цвета и мягкое на ощупь.

Вывод: дети пришли к выводу, что если скорлупа яйца разрушается под воздействием вредных факторов, то и эмаль наших зубов, если их не чистить тоже разрушается. Ежедневные гигиенические процедуры предупреждают возникновение кариеса. Зубы надо чистить два раза в день утром и вечером. Кислоты разрушают зубную эмаль.

Был достигнут позитивно - эмоциональный настрой. У детей был полный восторг от этого эксперимента. С нетерпением ждали, что случится с яйцом в следующие часы.

Дидактические игры

Игра помогает детям пяти-шести лети закреплять навыки чистки зубов, различать полезные продукты питания для сохранения здоровья зубов; формировать анатомических представлений, в самостоятельной деятельности детей.



Декорации. Лепим, рисуем, пишем, мастерим.

Совместная работа над мультфильмом позволяет систематизировать и закрепить знания о гигиене полости рта. Ребята лепили пластилиновых героев. Помогали создавать декорации.



Снимаем и озвучиваем

Мультфильм состоит из нескольких эпизодов, это позволило принять участие в создании большого количеству детей.



Надеюсь, просмотр и обсуждение мультфильма вместе с детьми поможет привить им простые, но очень полезные привычки: чистить зубы, есть поменьше сладкого, регулярно посещать врача.

