



Режим пребывания детей в ДОУ Вторая младшая группа (3 - 4 года) Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.25
Музыкально - ритмическая гимнастика	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.15
Перерыв между занятиями	9.15 - 9.25
Занятие 2	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 09.55
Второй завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.40 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 18.00