



Режим пребывания детей в ДОУ Подготовительная группа № 3 (6 - 7 лет) Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Музыкально - ритмическая гимнастика	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 - 12.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями)	12.00 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 18.00