



Режим пребывания детей в ДОУ Старшая группа № 6 (5 - 6 лет) Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием (термометрия, опрос родителей), игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Музыкально - ритмическая гимнастика	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00-9.25
Перерыв между занятиями	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Занятие	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15..30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, платные образовательные услуги	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 - 18.00